

# WASBARE LUIERS

Beslisboom



# BESLISBOOM WASBARE LUIERS

Het aanbod wasbare luiers is groot. Sommige ouders vinden het moeilijk om een goede keuze te maken. Daarom ontwierpen wij deze beslisboom: om je te helpen die luiers te kiezen die het best aansluiten bij jouw motivatie, levensstijl en de inhoud van je portemonnee.

## 1) Kies jouw belangrijkste criterium

De beslisboom is opgebouwd rond drie belangrijke criteria waarop je je kunt baseren om voor bepaalde luiers te kiezen:

- 1 gebruiksvriendelijkheid;
- 2 geld besparen;
- 3 milieu.

Er bestaan goede wasbare luiers, die min of meer aan al deze criteria voldoen. Maar vaak gaat het ene criterium ten koste van het andere: zo bijvoorbeeld zullen sommige soorten gebruiksvriendelijke luiers ook vaak de duurste zijn!

Om een goede keuze te maken, moet je dus voor jezelf uitmaken wat voor jou het belangrijkste criterium is.

- Kies je voor wasbare luiers om milieuredenen? Doorloop dan schema 3 'Milieuvriendelijke luiers en natuurlijke materialen'.
- Kies je voor wasbare luiers om geld uit te sparen? Doorloop dan schema 2 'Geld besparen'.
- Wil je wasbare luiers gebruiken, maar mogen die niet te veel in gemak verschillen met wegwerpluiers? Doorloop dan schema 1 'Gebruiksvriendelijke luiers'. In dit hoofdstuk behandelen we de vorm van de luier, de sluiting, de stof (droogtijd) en absorptie.

Het is de bedoeling dat je slechts één schema doorloopt. Het kan zijn dat je via het schema waar je gestart bent, toch doorverwezen wordt naar een ander schema.

START nu bij het schema van jouw keuze. Als je nog twijfelt bij welk schema je moet beginnen, lees dan nog even verder:

## 2) Nog een woordje uitleg voor de twijfelaars

Weet je niet zeker of 'gebruiksvriendelijkheid' voor jou het belangrijkste criterium is?

Beantwoord dan ook eens onderstaande vragen en omcirkel je antwoord.

*1 Vind je dat je wasbare luiers net zo gemakkelijk of bijna net zo gemakkelijk moet kunnen aandoen als wegwerpluiers?*

JA/NEE, er mag een verschil zijn

*2 Zal je kindje vaak door anderen ververst worden die niet gewoon zijn om met wasbare luiers te werken?*

JA/NEE

*3 Zal je kindje naar een crèche of onthaalmoeder gaan waar men al laten weten heeft dat men eigenlijk liever met wegwerpluiers werkt?*

JA/NEE

Als je op één van de bovenstaande vragen JA hebt geantwoord, dan is gebruiksvriendelijkheid voor jou zeker een belangrijk criterium. Start bij schema 1 om jouw luierkeuze te bepalen.

Heb je overal NEE geantwoord, ga dan na of criterium 2 'geld besparen' en criterium 3 'milieu' belangrijker voor je zijn en start bij het overeenkomstige schema (2 of 3). Als criterium 2 of 3 niet belangrijker voor je zijn, start dan toch bij schema 1. De meeste mensen kiezen namelijk voor gebruiksvriendelijke luiers, omdat je ook met gebruiksvriendelijke luiers én geld bespaart én het milieu vooruithelpt.

Weet je helemaal niet wat jouw belangrijkste motivatie is om wasbare luiers te gebruiken? Start dan bij schema 1, om bovenvernoemde redenen. Alle schema's verwijzen bovendien naar elkaar, zodat je automatisch door de oefening te doorlopen met alle criteria in aanraking komt.

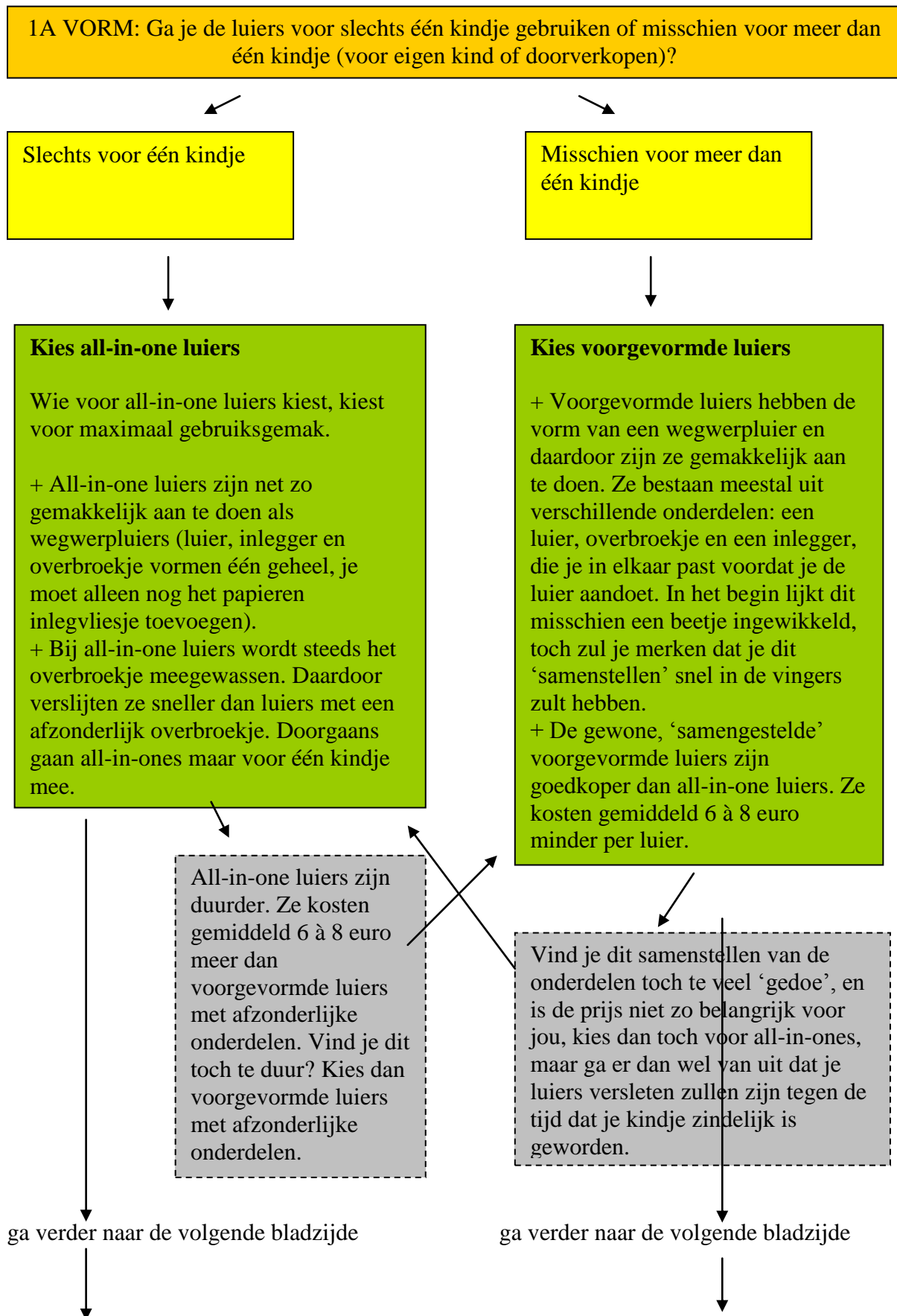
GA NU NAAR HET SCHEMA VAN JOUW KEUZE

Opgelet! In deze beslisboom zijn enkel algemene richtlijnen te vinden over wasbare luiers. Er bestaan vele uitzonderingen op de regel. En iedereen heeft ook zijn eigen voorkeuren. Deze tekst is enkel richtinggevend om je keuze in luiers te vergemakkelijken.

Ook belangrijk is het volgende:

- Je laat je best adviseren door deskundigen.
- Ga de luier van je keuze eens in het echt bekijken en betasten.
- Met een aantal keuzecriteria werd geen of niet minder rekening gehouden: zoals bijvoorbeeld de soepelheid van de luier, het uitzicht van de luier, ... Onze infomap over wasbare luiers dient om een volledig beeld te krijgen van de mogelijkheden van wasbare luiers. Of kom naar een demonstratie van onze luierkoffer. Meer informatie over infomomenten vind je op [www.milieuadvieswinkel.be](http://www.milieuadvieswinkel.be).
- We gaan uit van een pakket van 20 luiers (of 40 luiers in twee maten) en een gemiddelde prijs van 850 euro (luiers, inleggers, overbroekjes én waskosten inbegrepen) en hebben de keuzemogelijkheden hieraan aangepast. Wie meer geld wil uitgeven aan luiers, en bijvoorbeeld meer materialen wil combineren, of minder organisatie van de was wil, is uiteraard vrij om meer luiers aan te kopen. Die optie is in deze beslisboom niet uitgewerkt.

## Schema 1 : Gebruiksvriendelijke luiers: vorm, sluiting, stof (droogtijd) en absorptie





**1B SLUITING: Gebruik je een droogkast?**  
 (Noot: het gebruik van een droogkast is vanuit milieu-oogpunt af te raden. Het is beter om de luiers aan de waslijn te drogen.)

Nee

Ja

**Kies luiers met een klittenbandsluiting**

- + Klittenband sluit het snelst.
- + Klittenband sluit goed aan.
- + Klittenband moet je onderhouden, d.w.z. af en toe 'ontpluizen'. Door het wassen van de luiers kunnen pluisjes in de klittenband blijven hangen. Als je deze verwijdert, zal de klittenband langer meegaan. Dit kleine onderhoud valt al bij al goed mee. Zeker wanneer je telkens de wastabs (= speciale klittenbandsluiting voor in de was) sluit vooraleer je de luiers in de wasemmer legt. Bij droogkastgebruikers valt het onderhoud tegen, omdat in een droogkast veel stof rondslingert en het een hele klus is om dit telkens uit de klittenband te verwijderen.

Wil je helemaal géén onderhoud meer na het wassen van de luiers? Kies dan toch voor drukknopjes.

**Kies luiers met drukknopjes**

- + Drukknopjes sluiten snel.
- + Drukknopjes sluiten goed aan.
- + Drukknopjes moet je niet onderhouden, d.w.z. af en toe 'ontpluizen', zoals je wel bij klittenband moet doen. In een droogkast slingert veel stof rond, waardoor het onderhouden van klittenband een lastig karwei wordt.

ga verder naar de volgende bladzijde

ga verder naar de volgende bladzijde

↓ ↓

1C STOF (DROOGTIJD): Kan je goed plannen en organiseren?

Ja

De organisatie van de was mag voor jou geen probleem zijn.

**Alle materialen van luiers zijn geschikt**

(Bio)katoen, (bio)badstof, bamboe, hennep, fleece en synthetische materialen zijn allemaal prima, zolang je maar rekening houdt met de nodige droogtijd en je aantal stuks afstemt op de droogtijd.

ga door naar de volgende bladzijde

Dat is niet mijn sterkste kant

Kies luiers die niet te traag drogen, dan hoef je de wastijden niet zo vaak in het oog te houden.

**Kies luiers van katoen, biokatoen, fleece of gemengd met synthetische materialen**

(Bio)katoen droogt relatief snel. In combinatie met synthetische materialen droogt het sneller. En verder is het aantal laagjes stof bepalend voor de droogtijd.

Fleece droogt snelst en houdt ook de billetjes droog. Fleece is echter niet geschikt voor kindjes met een gevoelige huid. Fleece is duurder dan (bio)katoen. Meer over het verschil in kostprijs lees je onder 2C.

Vind je het belangrijk dat de luiers extra veel absorberen? (Dat betekent dat je iets minder vaak moet verversen, er geen extra inlegger nodig is tijdens een lang slaapje, en je een veiligere nachtluiers hebt.)

Ja

Niet speciaal

Dan zijn alle materialen zoals hierboven voorgesteld geschikt voor jou. Hiermee eindigt jouw oefening in 'luiers kiezen'. Op basis van 1A,1B en 1C weet je nu welke luiers voor jou het meest geschikt zijn!

*Combineer* dan luiers die snel drogen met luiers die goed absorberen (maar trager drogen), bijvoorbeeld luiers van bamboe, badstof en hennep. Als je slechts *enkele* goed absorberende luiers in huis haalt, bijvoorbeeld enkel voor gebruik 's nachts, voor op uitstap, of voor een middagdutje, valt de organisatie van de was nogal mee. Mocht je toch eens wat laat met wassen zijn, dan kan je altijd terugvallen op de sneldrogende luiers. Meer uitleg over goed absorberende luiers vind je onder 1D op de volgende bladzijde. Hiermee eindigt jouw oefening in 'luiers kiezen'. Op basis van 1A,1B, 1C en eventueel 1D weet je nu welke luiers voor jou het meest geschikt zijn!

Beslisboom

↓

**1D ABSORPTIE:** Vind je het belangrijk dat de luiers extra veel absorberen? (Dat betekent dat je iets minder vaak moet verversen, er geen extra inlegger nodig is tijdens een lang slaapje, en je een veiligere nachtluiers hebt.)

↓

Ja

↓

Niet echt.

Dan zijn alle materialen zoals opgesomd onder 1C geschikt voor jou.  
Biokatoen is milieuvriendelijk geteeld en geproduceerd. Fleece houdt de billetjes droog, maar is niet geschikt voor kindjes met een gevoelige huid.  
Meer over het verschil in kostprijs vind je onder 2C.  
Meer over bamboe, badstof en hennep lees je hier:

**Kies luiers van bamboe, (bio)badstof of hennep**

Of combineer luiers van verschillende materialen. Je kunt bijvoorbeeld *enkele* luiers uit goed absorberende materialen aankopen specifiek voor gebruik 's nachts, voor het middagdutje of voor op uitstap.

Bamboe is soepel en zacht en heeft anti-bacteriële en anti-schimmel-eigenschappen. Bamboe, hennep en biobadstof (met keurmerk) zijn geschikt voor kindjes met een gevoelige huid en worden milieuvriendelijk geteeld. Badstof droogt sneller dan bamboe en hennep, maar trager dan katoen. Hennep is een sterke vezel en gaat lang mee. Hennep wordt soms stugger bij wassen met hard water.

↓

Speelt kostprijs een rol?

↓

Niet echt.

Alle materialen zoals hierboven onder 1D voorgesteld zijn geschikt. Hiermee eindigt jouw oefening in 'luiers kiezen'. Op basis van 1A, 1B, 1C en 1D weet je nu welke luiers voor jou het meest geschikt zijn!

↓

Ja

**Kies badstof**

Badstof is doorgaans goedkoper dan bamboe en hennep. Badstof bestaat ook in bioversie. Sommige badstof kan ruw worden zonder droogkast. Meer over het verschil in kostprijs lees je onder 2C. Wanneer je verschillende materialen combineert, zal het verschil in kostprijs echter niet meer zo'n grote rol spelen.

Hiermee eindigt jouw oefening in 'luiers kiezen'. Op basis van 1A, 1B, 1C en 1D weet je nu welke luiers voor jou het meest geschikt zijn!

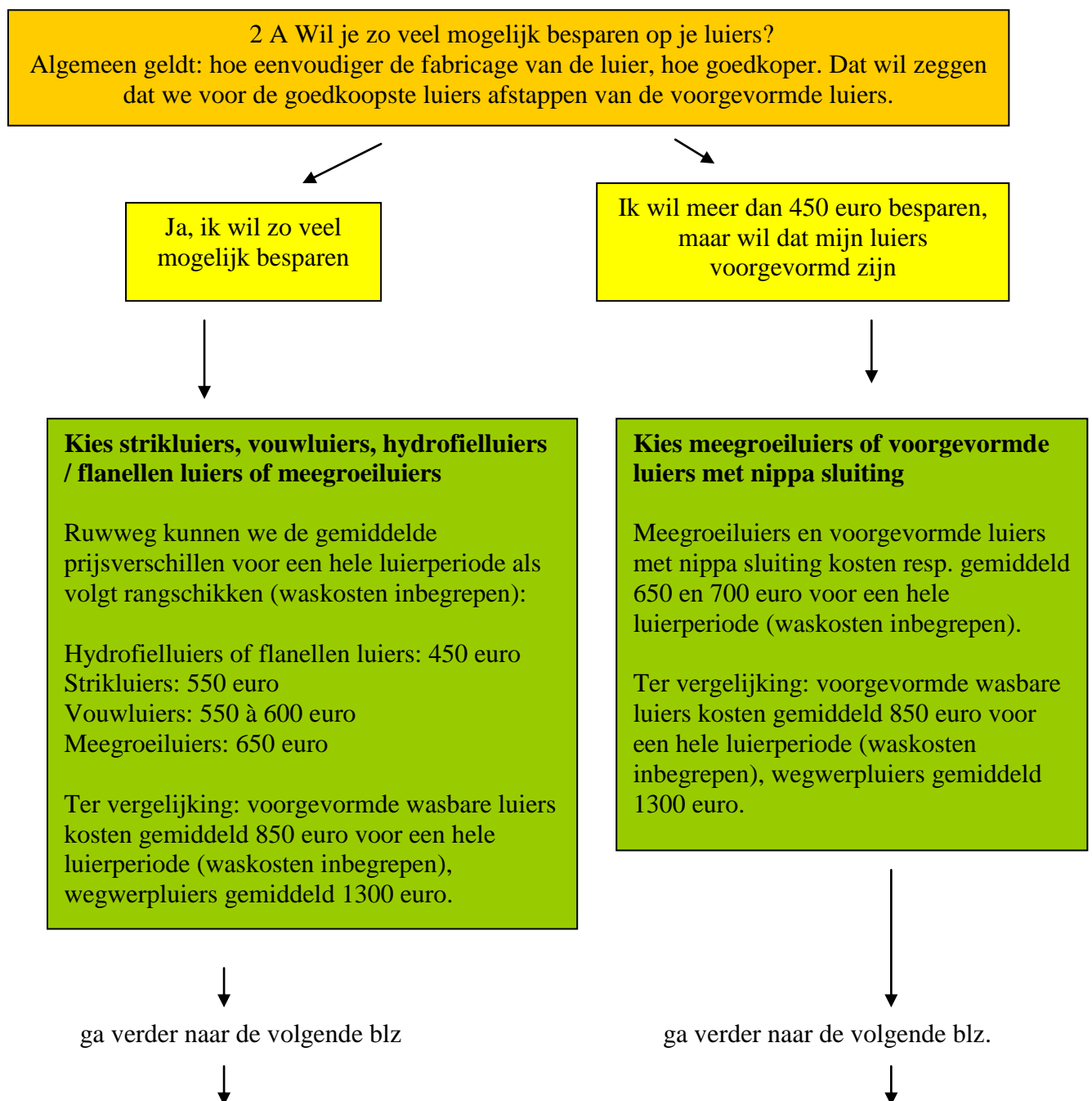
## Deel 2 Geld besparen

Sowieso zul je door wasbare luiers te gebruiken altijd kosten besparen t.o.v. het gebruik van wegwerpluiers. Je kunt zelf kiezen hoe groot je die besparing maakt.

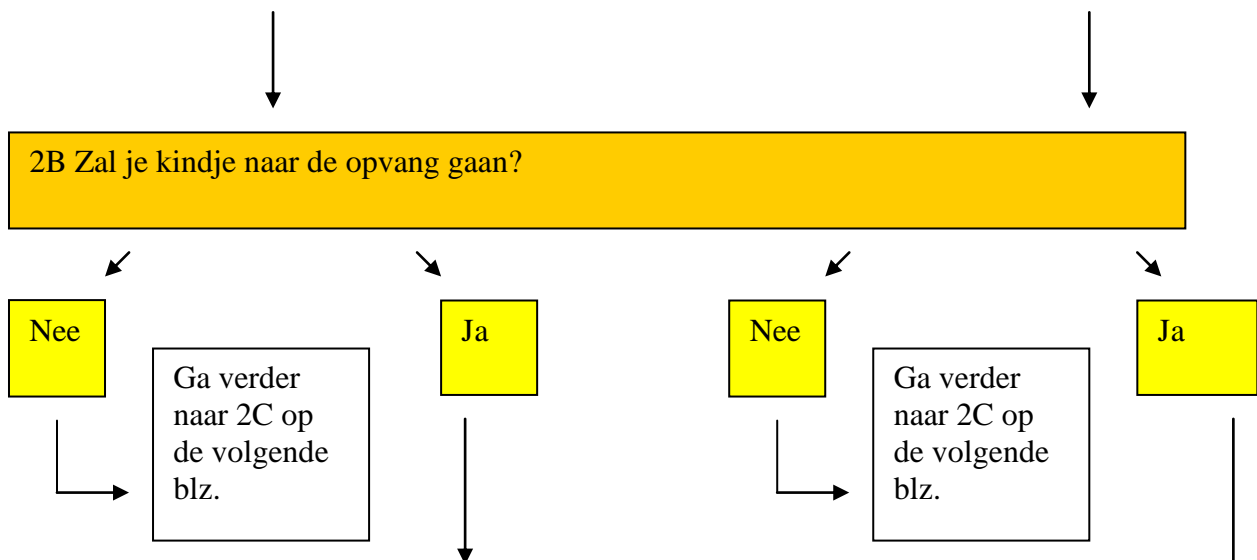
Gemiddeld bespaar je door gebruik van voorgevormde luiers 450 euro t.o.v. wegwerpluiers. Ze kosten alles samen (luiers, inleggers en overbroekjes én waskosten - ongeveer 140 euro - inbegrepen) gemiddeld slechts 850 euro i.p.v. 1300 euro voor wegwerpluiers (afvalkosten – ongeveer 160 euro - inbegrepen).

Vind je deze besparing groot genoeg? Dan hoef je schema 2 niet te doorlopen. Wil je graag zo veel mogelijk besparen? Doorloop dan onderstaand schema.

### Schema 2: Geld besparen







### Kies meegroeiluiers of vouwluiers

Overleg altijd met de opvoeders welke luiers je graag wilt gebruiken. Ieder heeft zo zijn of haar eigen voorkeuren. Deze kunnen enorm verschillen, gebaseerd zijn op vooroordelen, twijfel, of juist ervaring, ...

(Voorgevormde) *meegroeiluiers* worden over het algemeen als erg comfortabel beschouwd in de opvang.

*Vouwluiers* worden ook aanvaard, hoewel ze niet zo dik zijn (en dus één extra verversbeurt per dag vragen t.o.v. wegwerpluiers) en iets meer lekkage geven van de luier naar het overbroekje toe. Het zelf moeten vouwen van vouwluiers wordt meestal niet als extra last ervaren, omdat het vouwen erg gemakkelijk gaat.

*Strikluiers* zijn minder geschikt voor in de opvang. Strikluiers zijn dunner en moeten altijd met een inlegger gecombineerd worden, aangepast aan de leeftijd en het plassen van het kind. Het strikken vraagt meer tijd bij het verversen. Gebruik strikluiers alleen in overleg met de opvoeders! Strikluiers worden hier en daar wel aanvaard door opvoeders die voorstander zijn van wasbare luiers.

*Hydrofiel- en flanelen luiers* worden meestal absoluut als uit de tijd gezien. Ze zijn dun en vragen daarom *minstens* één extra verversbeurt per dag t.o.v. wegwerpluiers. Het sluiten met sluitspelden vraagt meer tijd bij het verversen.

### Kies meegroeiluiers

Overleg altijd met de opvoeders welke luiers je graag wilt gebruiken. Ieder heeft zo zijn of haar eigen voorkeuren. Deze kunnen enorm verschillen, gebaseerd zijn op vooroordelen, twijfel, of juist ervaring, ...

*Voorgevormde luiers met nippa sluiting* zijn minder geliefd dan voorgevormde luiers met klittenband of drukknoopjes. Kies dan liever voor voorgevormde meegroeiluiers.

Meegroeiluiers worden over het algemeen als erg comfortabel beschouwd in de opvang.

**Opgelet!** Meegroeiluiers gaan doorgaans slechts één kindje mee. Ze worden vaker gewassen dan de luiers die met maten werken en zo slechts in bepaalde periodes gebruikt worden. Kies geen meegroeiluiers als je van plan bent je luiers nog voor een tweede kindje te gebruiken, en ga naar schema 1 of schema 3 om een goede keuze van voorgevormde luiers te maken.



## 2C Materiaalkeuze

Er zijn goedkopere en duurdere materialen in luiers en overbroekjes. Hierop kan je dus ook besparen.



### **Goedkoopst zijn katoen, biokatoen en badstof**

Katoen en biokatoen verschillen nauwelijks in prijs, dus wie voor milieuvriendelijke luiers kiest, kiest best biokatoen. Badstof is gemaakt van katoen, maar kan iets duurder zijn dan katoen. Badstof absorbeert beter dan katoen. Biobadstof is nauwelijks duurder dan badstof. Hennep is vaak iets duurder dan badstof. Ook hennep absorbeert beter dan katoen. Aankoop en gebruik van luiers uit deze materialen zal alles samen minder dan 900 euro kosten (overbroekjes, inleggers,... + waskosten inbegrepen).

### **Bamboe is duurder**

Aankoop en gebruik van luiers uit bamboe zal alles samen tussen de 900 en 950 euro kosten (overbroekjes, inleggers,... + waskosten inbegrepen).

### **Wollen overbroekjes zijn duurder**

Overbroekjes moeten van goede kwaliteit zijn. Zij zorgen ervoor dat er geen lekkage optreedt naar de kleertjes. Bespaar dus niet op overbroekjes ten koste van de kwaliteit. De meeste overbroekjes bestaan uit kunststof of een mengeling van katoen en kunststof. Er bestaan ook overbroekjes uit wol. Die zijn duurder, vooral dan de wolwikkels die met klittenband sluiten. Soms kosten wollen overbroekjes het dubbele van de overbroekjes in kunststof, wat neerkomt op een extra kost van 120 euro! Kies dus niet voor wol als je kosten wilt besparen. (Voordeel van wol is wel dat het niet gemakkelijk stuk gaat. Kunststof is beperkt in gebruiksduur.)

### **Fleece en kunststof**

Fleece en kunststof variëren in prijs. De prijs van deze luiers is vooral afhankelijk van de prijs van de materialen waarmee ze gecombineerd worden.



Doorloop ook eens schema 1C en vervolgens 1D om te bepalen welke materialen een goede keuze voor jou zijn, op basis van gebruiksgemak. Zo kun je nagaan of je tegelijkertijd kosten kunt besparen én je gebruiksgemak verhogen.

Wol komt niet voor in de schema's 1C en 1D. Dat komt omdat wollen overbroekjes minder gebruiksvriendelijk zijn. Ze moeten met de hand gewassen worden of op wolwasprogramma, en ze vragen ook nog een extra behandeling (ongeveer om de 3 à 4 weken) om ze waterdicht te maken.

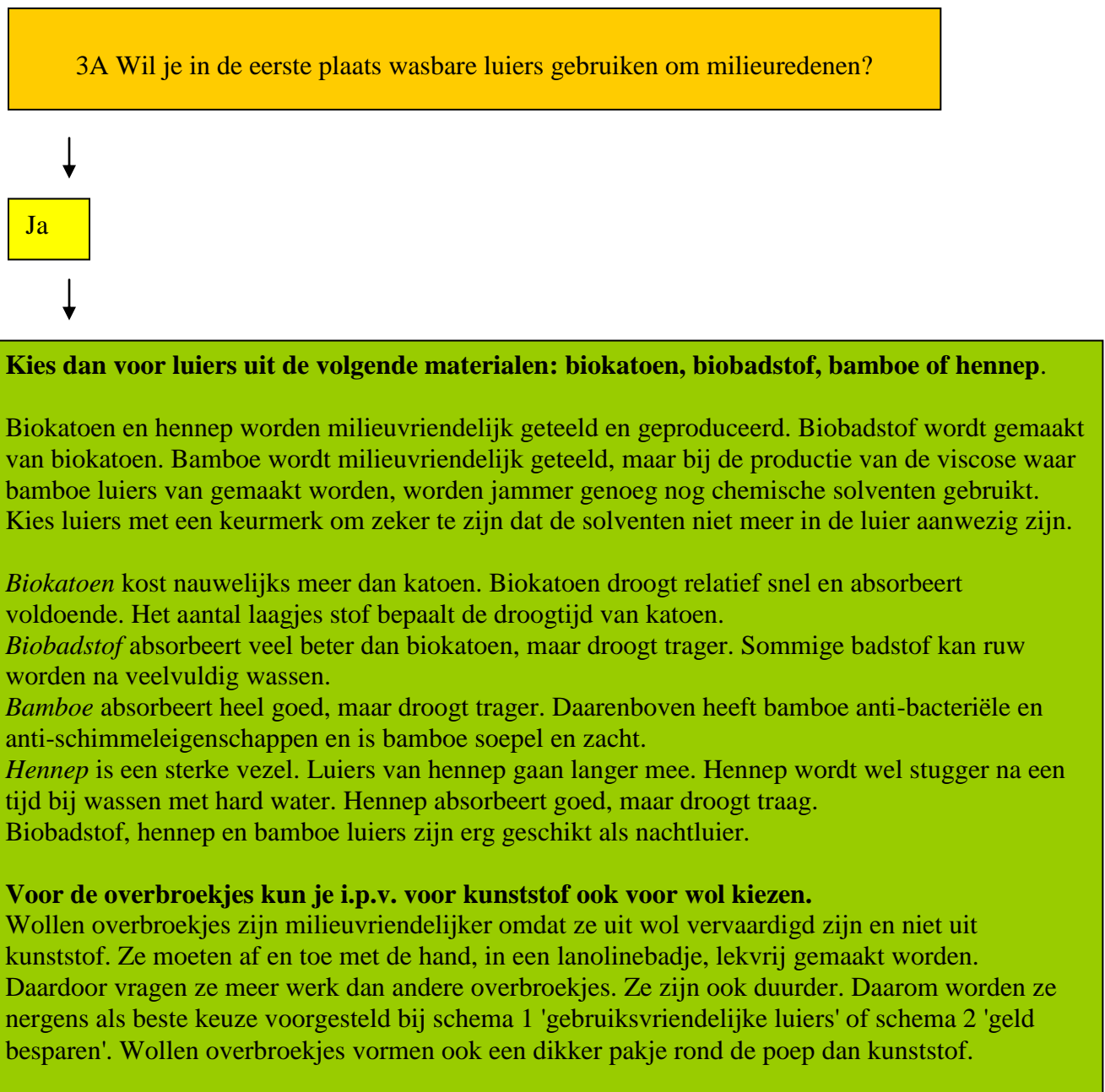
### Deel 3 Milieuvriendelijke luiers en natuurlijke materialen

Kiezen voor wasbare luiers levert in de eerste plaats een enorme afvalbesparing op, ruim 1 ton afval per kind. Je vermijdt een wekelijks uitpuilende vuilniszak en spaart meteen ook een extra kost uit.

De milieuvriendelijkheid van wasbare luiers wordt verder bepaald door de manier van wassen. De luiers op 60 graden wassen, samen met de andere was, en drogen aan de waslijn, zijn de belangrijkste factoren die bepalen of je milieuvriendelijk bezig bent of niet. Kies ook voor een energiezuinige wasmachine en een groene energieleverancier.

Daarnaast kun je nog een stapje verder gaan milieuvriendelijke materialen en een milieuvriendelijke productiewijze. Daarbij helpt schema 3 je.

#### Schema 3: Milieuvriendelijke luiers en natuurlijk materialen





Bepaal welk materiaal je wil gebruiken. Meer info over de kostprijs van de verschillende materialen vind je onder 2C.

Heb je je keuze gemaakt? Ga dan verder.



Om te bepalen of jouw luiers al dan niet voorgevormd moeten zijn, goed moeten absorberen, welke soort sluiting ze moeten hebben, hoeveel ze mogen kosten,... doorloop je best schema 1 'gebruiksvriendelijke luiers' of schema 2 'geld besparen'.

Kies één van beide schema's op basis van wat best bij jou past. Als je niet goed weet welk schema te kiezen, doorloop dan schema 1. De meeste mensen kiezen namelijk voor gebruiksvriendelijke luiers, omdat je ook met gebruiksvriendelijke luiers én geld bespaart én het milieu vooruithelpt. Of doorloop beide schema's en vergelijk de voorstellen.

## COLOFON

### **Beslisboom wasbare luiers**

Bijlage bij de infomap 'Ik luiert graag > De wasbare luiert een modern alternatief'

Een initiatief van het Gents MilieuFront vzw (GMF) en de MilieuAdviesWinkel (MAW)



### **Verantwoordelijke uitgever**

Stefaan Claeys, K. Maria Hendrikaplein 5, 9000 Gent

### **Ontwerp – Redactie - Coördinatie**

Karen Simal

Met dank aan Annelies van Kelf, Ann Hendrikx, An Moeyaert en Sandra Ritzen voor het nalezen van de tekst

### **MilieuAdviesWinkel**

Koningin Maria Hendrikaplein 5, 9000 Gent

[www.milieuadvieswinkel.be](http://www.milieuadvieswinkel.be)

[infoluiers@milieuadvieswinkel.be](mailto:infoluiers@milieuadvieswinkel.be)

Deze beslisboom voor wasbare luiers is tot stand gekomen in samenwerking met de Milieudienst van Stad Gent

